

가톨릭대학교 교육대학원

2025학년도 2학기

## 교육대학원 학습공동체 결과보고서



전공	상담교육
학습공동체 명단 (대표학생 포함)	김■애, 김■복, 김■영
학습 주제	전공 논문 탐색 및 발표
총 활동 시간	21시간
제출일자	2025. 11 . 23 .
대표학생	김■애 기■(인)
전공주임교수	강 수 정 

\* 해당 결과보고서는 학습공동체 연구활동에 대한 내용 및 성과 공유를 위해  
교육대학원 홈페이지 공지사항에 게시됨을 알려드립니다.

## <학습공동체 학습일지>

일자	2025.9.26.	시간	18:30~21:30(3시간)
장소	스페이스잇 부천상동점	참석현황	총 3명

### □ 학습 내용

#### 1. 학습공동체 운영에 대한 논의

- 일정 재확인 및 운영 방향 확립
- 매 모임 시, 논문 스크리닝하여 목록 정리하고 논문 발표
- 논문 발표에 대한 피드백 과정
- 중반 이후 각 논문계획서 수립과 관련된 내용 공유하여 피드백 받기

#### 2. 논문 스크리닝

제 목
대학생의 내현적 자기애와 대인관계문제의 관계: 정서표현양가성과 경험회피의 순차매개효과
내현적 자기애 척도의 개발 및 타당화 연구
초심상담사의 병리적 자기애 취약성과 수퍼비전 만족도: 수퍼비전 관계와 수퍼비전 자기개방의 조절된 매개효과
방어적 자기애와 공허감의 관계: 자기노출 방식으로 조절된 자기위로능력의 매개효과
사회복지 전공자의 자기자비 요인 탐색: 회복탄력성, 정신적 웰빙, 참여도와 관계
우울한 성향의 성인을 위한 앱 기반 자기자비 프로그램의 효과성 검증 : 예비적 연구
폭력적 미디어물에의 노출이 공격성 및 공격행동에 미치는 영향에 대한 고찰
아동의 우울 및 불안, 공격성에 영향을 미치는 어머니 관련요인 분석
부모의 스마트폰 과의존이 자녀의 스마트폰 과이존에 미치는 영향: 부모의 양육태도와 자녀의 자아존중감, 우울의 연속다종매개효과
청소년의 스마트폰 중독이 공격성에 미치는 영향

#### 3. 논문 분석 및 피드백

- 1) 폭식 경향이 있는 젊은 여자 성인들에 대한 자기자비 함양 프로그램의 효과
- 2) 초심상담사의 직무스트레스와 심리적 소진관계: 희망의 조절효과
- 3) 어머니의 정서조절곤란과 유아의 부정적 정서조절의 관계에서 어머니의 양육스트레스의 매개효과

<활동사진>



## <학습공동체 학습일지>

일자	2025.10.14.	시간	18:30~21:30(3시간)
장소	스페이스잇 부천상동점	참석현황	총 3명

### □ 학습 내용

#### 1. 논문 스크리닝

제 목
아동의 휴대전화 의존도와 공격성의 상호 관계 검증: 남녀 아동의 모형 비교
남자 청소년의 우정관계에서 발생하는 질투정서와 부적응적 정서조절 전략 및 공격성과의 관계
폭식 경향이 있는 젊은 여자 성인들에 대한 자기자비 함양 프로그램의 효과
경계선 성격장애 성향자를 위한 자기자비 함양 프로그램의 개발과 효과
내현적 자기애와 폭식행동의 관계 : 사회적 지지와 거부민감성의 조절된 매개효과
성인 초기 여성의 완벽주의적 자기제시가 폭식행동에 미치는 영향 : 자기혐오와 외모거부민감성의 매개효과
여성의 이미지 기반 SNS에서의 상향비교와 폭식행동의 관계: 상대적 박탈감과 부정정서 조급성의 순차적 매개효과
중학생이 지각한 부·모의 심리적 통제와 공격성의 관계에서 부적응적 인지
부모의 양육행동이 아동의 공격성에 미치는 영향 -정서조절의 매개효과를 중심으로
Child aggression and parenting behavior: Understanding the child-driven effects with parents' emotion regulation as a moderator.

#### 2. 논문 분석 및 피드백

- 1) 내현적 자기애와 폭식행동의 관계 : 사회적 지지와 거부민감성의 조절된 매개효과
- 2) 초기 성인기 여성의 외로움, 통제감 그리고 폭식행동 변화에 대한 종단연구
- 3) 청소년 전환기 아동의 정서조절능력과 문제행동 간의 관계에서 긍정적, 부정적 정서경험의 조절효과

## <학습공동체 학습일지>

일자	2025.10.18.	시간	10:00~13:00(3시간)
장소	줌미팅	참석현황	총 3명

### □ 학습 내용

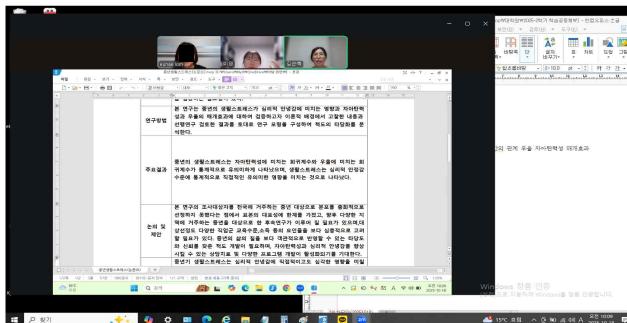
#### 1. 논문 스크리닝

제 목
Emotional Regulation in Mothers and Fathers and Relations to Aggression in Hong Kong Preschool Children
정서조절 집단놀이치료가 아동의 공격성에 미치는 영향
어머니의 심리적 안녕감과 유아의 문제행동 : 자녀의 부정적 정서에 대한 어머니 대처양식의 매개효과
청소년 전환기 아동의 정서조절능력과 문제행동 간의 관계에서 긍정적, 부정적 정서경험의 조절효과
정서조절곤란의 평가: 한국판 척도의 심리측정적 속성
여성의 폭식행동 경향성에 대한 비대면 마음챙김 기반 섭식 프로그램의 효과
아동?청소년기 대인외상경험이 있는 폭식장애경향 성인 여성을 위한 이미지 재구성 인지행동 치료 프로그램의 개발 및 효과
초기 성인기 여성의 외로움, 통제감 그리고 폭식행동 변화에 대한 종단연구
성인여성의 불안민감성이 폭식행동에 미치는 영향 : 경험적 회피와 음식갈망의 조절된 매개효과
사이버 상담을 이용한 인지행동 미술치료가 신경성 폭식증을 겪는 여성의 신념과 행동변화에 미치는 영향

#### 2. 논문 분석 및 피드백

- 1) 중년기생활스트레스와 심리적 안녕감 간의 관계 : 우울 자아탄력성 매개효과
- 2) 12. 여성의 폭식행동 경향성에 대한 비대면 마음챙김 기반 섭식 프로그램의 효과
- 3) 부모의 부정적 양육행동이 청소년의 걱정에 미치는 영향 - 정서조절 곤란을 매개변인으로

#### <활동사진>



## <학습공동체 학습일지>

일자	2025.10.21.	시간	18:30~21:30(3시간)
장소	줌미팅	참석현황	총 3명

### □ 학습 내용

#### 1. 논문 스크리닝

제 목
여성의 우울과 스트레스 대처방식이 폭식행동에 미치는 영향
외모에 대한 사회문화적 태도와 폭식행동의 관계에서의 신체불만족 및 신체자비의 순차 매개효과
인스타그램 이용행동이 신경성 폭식증 증상에 미치는 영향 : 신체점검행동과 신체회피행동의 매개효과
아동기 외상이 폭식에 미치는 영향에서 신체수치심의 매개효과 및 성별에 따른 다집단분석
여대생의 대인관계 스트레스가 폭식행동에 미치는 영향 : 고통 과잉 감내력과 경험회피의 매개효과
부모의 부정적 양육행동이 청소년의 걱정에 미치는 영향 – 정서조절 곤란을 매개변인으로 –
청소년의 정서조절에 관한 최근(2011~2020년) 국내 연구 동향
어머니의 정서조절 곤란이 유아의 공격성에 미치는 영향: 어머니 거부/제재 양육행동과 유아의 부정적 정서조절 이중매개효과
어머니의 정서조절곤란, 유아의 부정적 정서성, 부모공동양육과 유아의 정서조절 능력 간의 관계에서 어머니 정서사회화의 매개효과: 양육과정모형을 중심으로
Exploring Emotional Dysregulation and Avoidance with Caregivers as the Mechanisms Linking Social Communication Understanding and Aggressive Behaviours

#### 2. 논문 분석 및 피드백

- 1) 자녀를 독립시킨 중년기 여성의 원가족 건강성과 자아탄력성이 삶의 의미에 미치는 영향
- 2) Emotional Regulation in Mothers and Fathers and Relations to Aggression in Hong Kong Preschool Children
- 3) 성인 초기 여성의 거식 및 폭식 행동에 대한 차별적 기제: 완벽주의와 정서조절곤란의 다차원적 개념을 중심으로

## <학습공동체 학습일지>

일자	2025.11.1.	시간	10:00~13:00(3시간)
장소	줌미팅	참석현황	총 3명

### □ 학습 내용

#### 1. 논문 스크리닝

제 목
어머니의 정서조절곤란과 유아의 부정적 정서조절의 관계에서 어머니의 양육스트레스의 매개효과
부모의 심리적 통제와 아동의 관계적 공격성: 우울 및 정서조절의 매개효과
남 · 여 아동의 정서조절 능력 및 공격성과 학교생활 적응간의 관계
아동의 정서조절 능력과 공격성 및 또래관계의 질
지각된 부모의 양육방식과 정서조절곤란의 관계에서 정서조절방략의 매개 효과
부정정서가 폭식 행동에 미치는 영향 : 객제화된 신체의식과 내부 신체 자각의 매개효과
부정 정서와 폭식행동의 관계에서 정서인식 명확성의 조절효과
20대 여성의 공적 자의식이 신경성 폭식증에 미치는 영향 : 미성숙한 방어기제와 부정 긴급성의 매개효과
성인 초기 여성의 거식 및 폭식 행동에 대한 차별적 기제: 완벽주의와 정서조절곤란의 다차원적 개념을 중심으로
폭식행동 경향이 있는 미혼 여성의 사회향성과 사회적 불안

#### 2. 논문 분석 및 피드백

- 1) Exploring Emotional Dysregulation and Avoidance with Caregivers as the Mechanisms Linking Social Communication Understanding and Aggressive Behaviours
- 2) 여성의 이미지 기반 SNS에서의 상향비교와 폭식행동의 관계
- 3) 폭식행동 경향이 있는 미혼 여성의 사회향성과 사회적 불안

## <학습공동체 학습일지>

일자	2025.11.4.	시간	18:30~21:30(3시간)
장소	줌미팅	참석현황	총 3명

### □ 학습 내용

#### 1. 논문 스크리닝

제 목
노인 자살관련 요인 : 무망감과 우울증이 자살생각에 미치는 영향에 대한 사회적 지지와 자아통제감의 효과를 중심으로
저소득층 한부모의 자아통제감이 주관적 복지감에 미치는 영향
식사장애를 가진 여성의 질병 경험
핵심감정이 대인관계 친밀감에 미치는 영향: 성인애착, 정서적 지지 및 정서표현 양가성을 매개로
부적응적 완벽주의, 부정정서, 부정적 긴급성이 여자 대학생의 신경성 폭식증 증상에 미치는 영향
Effects of self-compassion on aggression and its psychological mechanism through perceived stress
Parental Phubbing and Child Social-Emotional Adjustment: A Meta-Analysis of Studies Conducted in China
Connections between Parental Phubbing and Electronic Media Use in Young Children: The Mediating Role of Parent-Child Conflict and Moderating Effect of Child Emotion Regulation
Mom, dad, put down your phone and talk to me: how parental phubbing influences problematic internet use among adolescents
Distracted Parenting: How do parents' emotional regulation and problematic smartphone use contribute to interruptions of parent-child interactions?

#### 2. 논문 분석 및 피드백

- 1) 1인가구 40대 비혼여성의 사회적 고립 경험
- 2) How "phubbing" becomes the norm: The antecedents and consequences of snubbing via smartphone
- 3) 재난피해자의 PTSD, 회복탄력성, 사회적응 간의 종단적 안정성과 상호 영향관계 : 성별 다집단 분석

#### 3. 논문 계획서 초안 발표 및 피드백

## <학습공동체 학습일지>

일자	2025.11.15.	시간	10:00~13:00(3시간)
장소	줌미팅	참석현황	총 3명

### □ 학습 내용

#### 1. 논문 스크리닝

제 목
Why parental phubbing is at risk for adolescent mobile phone addiction: A serial mediating model
Parental phubbing, problematic smartphone use, and adolescents' learning burnout: A cross-lagged panel analysis
Parent Emotional Regulation: A Meta-Analytic Review of Its Association with Parenting and Child Adjustment
Connections between Parental Phubbing and Electronic Media Use in Young Children: The Mediating Role of Parent-Child Conflict and Moderating Effect of Child Emotion Regulation.
The Impact of Parenting on Emotion Regulation During Childhood and Adolescence.
성인 초기의 부정 정서가 폭식 행동에 미치는 영향 - 정서조절곤란과 쾌락적 허기의 이중매개효과
서울 거주 여자 대학생의 체질량지수에 따른 절제적 섭식과 정서적 섭식에 영향을 미치는 요인
아동기 정서적 학대 경험이 초기 성인기 폭식행동에 미치는 영향 : 내면화된 수치심의 매개효과와 탈중심화의 조절된 매개효과
도시지역 1인 가구 식생활 실태조사
한국 성인에서 가구 유형과 건강 식생활 실천 간 연관성-2017-2021년 국민건강영양조사 자료를 활용하여

#### 2. 논문 분석 및 피드백

- 1) 2차 분리개별화가 폭식 및 자해 행동에 미치는 영향: 자기위로 능력 및 정서조절 곤란의 순차 매개효과
- 2) 서울 1인가구 청년의 고독감과 우울이 생활만족도에 미치는 영향 : 주관적 건강상태의 조절된 매개효과
- 3) Connections between Parental Phubbing and Electronic Media Use in Young Children: The Mediating Role of Parent-Child Conflict and Moderating Effect of Child Emotion Regulation.

#### 3. 논문 계획서 발표 및 피드백